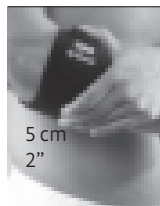


1



2



4



3



5

Reference line	cm	inches
1	23	9
2	25	9 3/4
3	26	10 1/4
4	27	10 3/4
5	28	11
6	29	11 1/2
7	30	11 3/4
8	31	12 1/4
9	32	12 1/2
10	33	13

medi Epibrace

Назначение

medi Epibrace представляет собой бандаж, используемый при лечении эпикондилита. Изделие необходимо применять исключительно для ортезного лечения мест прикрепления мышц; оно предназначено только для использования при отсутствии повреждений на коже.

Показания

Воспаление сухожилий в области локтя, так называемые, «локоть теннисиста» (латеральный эпикондилит) или «локоть игрока в гольф» (медиальный эпикондилит).

Противопоказания

До настоящего времени не выявлены. Следует проконсультироваться у врача перед применением изделия в следующих случаях:

- Повреждения кожи в области соприкосновения с изделием, особенно в случае наличия признаков воспаления

(повышенная температура, опухоль или покраснение).

- Нарушения чувствительности или кровоснабжения предплечья или кисти.
- Нарушения лимфатического оттока и опухоли мягких тканей руки неизвестного происхождения.
- Плечелопаточный болевой синдром с ограниченной подвижностью плеча (болезненное сдавление нервов плечевого сплетения).

Если у Вас имели место случаи контактной аллергии или чувствительности к сжатию, Вам следует носить тонкий хлопчатобумажный рукав под изделием medi Epibrace для профилактики. В принципе, бандажи и ортезы, прилегающие к туловищу слишком плотно, могут быть причиной местного сдавления тканей, либо, что бывает значительно реже, сужения кровеносных сосудов или ущемления нервов.

Меры предосторожности

При длительном отдыхе и во время сна medi Epibrace следует снимать.

Рекомендации по надеванию

- Установите вкладыш в пределах обозначенной рамки в зависимости от медицинских показаний: при латеральном эпикондилите («локоть теннисиста») - на внешней стороне, при медиальном эпикондилите («локоть игрока в гольф») – на внутренней стороне. Для правой руки (“R”) кончик вкладыша должен быть обращен вверх, для левой руки (“L”) кончик вкладыша должен быть обращен вниз. Во время использования изделия кончик вкладыша должен быть всегда обращен в сторону кисти.
- Закрепите ремень в таком положении, чтобы изделие приобрело максимальную окружность (Рис. 2).
- Наденьте изделие на больное предплечье, при этом пряжка застежки всегда должна быть обращена наружу, а ремень – вовнутрь (Рис. 3).
- Чтобы найти правильное положение для вкладыша на Вашем предплечье, вытяните сжатую в кулак руку тыльной поверхностью вверх, если у Вас латеральный эпикондилит, или тыльной поверхностью вниз, если у Вас

медиальный эпикондилит. Установите вкладыш на напряженных мышцах (с внешней стороны руки [латерально], с внутренней стороны руки [медиально]) таким образом, чтобы край изделия находился на предплечье, на расстоянии 5 см от локтевого сустава (Рис. 4).

- Положите Ваше предплечье на твердую поверхность и затяните ремень до цифры, которая соответствует окружности вашей руки, например, до цифры «6» для руки с окружностью 29 см (Рис. 5). Теперь изделие должно крепко держаться у Вас на руке, не сползая и не вызывая сдавливания. Вы можете изменять силу давления в зависимости от Вашего самочувствия.

Применяйте изделие только согласно рекомендации Вашего врача. Первый раз изделие необходимо надеть под руководством специально обученного персонала или специалиста в области ортопедии. Правильно надетое изделие обеспечивает наилучший терапевтический эффект и удобство при использовании. Если Вы используете одновременно другие

изделия, проконсультируйтесь у Вашего врача.

Рекомендации по уходу

Перед стиркой застегните застёжки-липучки. Остатки мыла могут вызвать раздражение кожи и способствовать износу материала.

- Стирайте изделие вручную предпочтительно с использованием мощного средства medi clean.
 - Не отбеливать.
 - Сушите на воздухе.
 - Не гладьте.
 - Не подвергать химической чистке.
-



Инструкция по хранению

Хранить в сухом месте, защищать от прямого попадания солнечных лучей.

Материалы

полиамид, пенополиуретан

Гарантия

в объемах, предусмотренных законодательством, действующим на территории страны-импортера.

Утилизация

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.

Ваша компания medi

желает Вам скорейшего выздоровления!